



2024-2025 Eğitim Yılı

**2024 KASIM AYI**

*5 yaş*

**VELİ REHBERLİK BÜLTENİ**  
**EĞİTİM ve YEMEK**  
**PROGRAMLARI**

2024 NOVEMBER

5 YEARS OLD PARENT GUIDANCE BULLETIN  
EDUCATION and FOOD PROGRAMS

Web: [www.karamurselbeyazzambak.com](http://www.karamurselbeyazzambak.com) - Email: [karamurselbeyazzambak@hotmail.com](mailto:karamurselbeyazzambak@hotmail.com)

Facebook: [www.facebook.com/karamurselbeyazzambakanaokulu/](https://www.facebook.com/karamurselbeyazzambakanaokulu/) - Instagram: [karamurselbeyazzambak](https://www.instagram.com/karamurselbeyazzambak)

WhatsApp: 05075587565

ADRES: 4 Temmuz mah. 116.cad. 1164.sk. no 13 Karamürsel /KOCAELİ

TEL: 0507 5587565 – 0262 4546001-02

Sayın Velimiz;

**OKULUMUZDAKİ tüm EĞİTİM PROGRAMLARI**  
**TC. Milli Eğitim Bakanlığı müfredatları doğrultusunda yürütülmektedir.**

Dolayısıyla bu Eğitim ve Programların aylık özeti olarak bu dosyada

### **2024 KASIM AYINA ait**

**VELİ REHBERLİK BÜLTENİ,**  
**OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI**  
**DEĞERLER EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI**  
**İNGİLİZCE EĞİTİM PROGRAMI**  
**ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ PROGRAMI**  
**Ve AYLIK YEMEK PROGRAMI**  
**Bulunmakta olup bunlar ve**

Ayrıca ilaveten

**ASTRONOMİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAMI**

Telefonunuzun WhatsApp uygulamasına PDF olarak gönderilmiştir.

### **Ayrıca 2024 EKİM AYINA ait**

**ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ AYLIK GELİŞİM RAPORU**

Çocuğunuzun çantasına konularak sizlere gönderilmiştir.

Bunların dışında; Okulumuzdaki 5 ve 6 yaş eğitimimize paralel olarak hazırlanan ve Okul öncesi Eğitimi destekleyen 8 aylık aboneli **RÜZGÂRGÜLÜ DERGİSİ** hediye ediyoruz.

Bu Derginin 2.sini "**KASIM 2024 sayısını**" bu hafta size gönderiyoruz.

Öğretmenlerimiz bu Dergilerden HAFTA SONLARI çocuğunuza EV ÖDEVİ ve ETKİNLİKLER vererek Evde Ebeveynle ödev ve etkinlik yapma ve okuldaki eğitimini güçlendirme fırsatı bulacaktır.

#### **OKULUMUZDA - İNGİLİZCE EĞİTİMİNDE**

ÇAMLICA YAYINCILIĞA ait Dijital program, video ve çeşitli görsel etkinliklerle desteklenen Uluslararası kabule sahip profesyonel **SEQUOIA PRESCHOOL ENGLISH** kitap seti ile **EĞİTİM PROGRAMI UYGULANMAKTADIR.** Bilgilerinize sunarız.

Veli Rehberlik bültenini REHBERLİK amaçlı size gönderiyoruz,  
Ayrıca gönderdiğimiz aylık eğitim programları ve yemek listesi ile  
Çocuğunuzun bu ay içindeki eğitimlerini, okuldaki beslenmesini  
Adım adım takip edebilir, izleyebilirsiniz.

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU  
Müdürü

*Saygılarımızla...*

# REHBERLİK BÜLTENİ

## ÇOCUĞUM YEMEK YEMİYOR

Çocuklarının az veya yeteri kadar yememesinden yakınan anne ve babalara sıkça rastlanır.

\*“Çocuğum yemeğini yemek yerine, yemekle oyun oynuyor”

\*“Çocuğum yemeğini çok yavaş yiyor”

\*“Yemek saatinde sofraya gelmeyi reddediyor”,

\*“Sürekli aç olmadığını söylüyor, ama ben biliyorum ki aç” gibi cümleler anne ve babalardan sürekli duyulur.

Her şeyden önce bu konuda aydınlatılması gereken birkaç nokta mevcuttur. Özellikle çocuğunuz okul öncesi bir yaştaysa, çocuğunuza bir yerde uzun süre oturmak ve beklemek çok zor gelebilir. Çünkü bu yaşlarda çocukların daha sabırsız, hareketli, etraftaki diğer olaylar ve uyarıcılarla daha meşgul olmaları beklenen bir durumdur. Bu sebeple, çocuğunuz yemek yemektense, konuşmayı, yemekle veya masadaki objelerle oynamayı tercih edebilir.

Bunun yanında, çocuğunuz belirli yaşlarda ve zamanlarda bazı tatları severken, bazı tatları sevmeyebilir. Bu durum sizi şaşırtacak derecede değişkenlik gösterebilir. Anne ve babaların çocuklarının yemek miktarıyla ilgili kaygıları, çocuklarının yemesi gerektiğini düşündükleri miktar ve besin çeşidi ile ilgili gerçekçi olmayan varsayımları sebebiyle ortaya çıkar. Eğer çocuğunuz çeşitli yiyecekleri yiyorsa, sevmediği bir yemeği yememesinde herhangi bir sakınca yoktur.

Gelişim, kilo alımı ve iştah çocuklarda günden güne değişim gösterir. Bu yüzden, belirli yaşlarda çocuğunuzun daha az kalori alımına ihtiyacı olabilir. Özellikle, 1-5 yaşları arasında çocukların genellikle 3-4 aylık gibi bir zaman dilimini hiç kilo almadan bile geçirdiğini görebiliriz.

Çocukların yemek yemeyi reddetmesi bir bağımsızlık ilanı davranışı olarak da görülebilir. Çocuğunuzun, böyle durumlarda “İstemiyorum”, “Köfteden nefret ediyorum” gibi cümleler kullanarak yememe konusunda ısrar etmesi, bağımsız olduğunu kanıtlamak ve ayrı bir birey olarak var olduğunu gösterebilmek için yaptığı bir davranış olabilir. Önemli olan bu gibi davranışları “inatçılık” olarak değerlendirmemek ve bu durumu savaş haline dönüştürmemektir.

Anne ve babalar böyle durumlarda, duydukları endişeyle birlikte, çocuklarıyla tehdit eder bir havada konuşabilir, çocuklarını yemek yemesi için zorlayabilir veya cezalandırabilirler. Bu davranışlar, çocuğunuzun duygusal ve zihinsel gelişiminde kötü rol oynayabilir. Özellikle ailelerin “Eğer yemeğini yemezsen, tatlı yiyemezsin” gibi ödülleri kullanmaları, çocukların sürekli olarak tatlı yeme alışkanlıklarının pekiştirilmesi gibi sağlıksız bir sonuç doğurabilir. Bu sebeple, anne baba olarak bu gibi özendiricilerden kaçınılmalıdır.

Ayrıca, ebeveynler tarafından çocukları yemek yemeye özendirmek için kullanılan “Eğer bunu yersen kocaman olursun” tarzındaki cümleler gerçekçilikten uzak cümlelerdir. Bu tarz cümlelere çocuğunuzun kanmadığını ve bu yüzden çocuğunuzun yeme davranışını değiştirmeyeceğini göz önünde bulundurmalısınız.

## ÇOCUĞUNUZUN YEME ALIŞKANLIĞINI DESTEKLEMELİK İÇİN

- \*Yemek saatlerini, özellikle sabah, öğle, akşam olarak belirleyip, o saatleri rutin hale getirin.
- \*Yemek zamanlarında çocuğunuzun tabağına yiyebileceği kadar ve makul bir miktarda yemek koyun.
- \*Eğer çocuğunuz önündeki bütün yemeği yerse, biraz daha isteyip istemediğini sorun.
- \*Yemek sırasında uygulanacak belirli kurallar belirlemek iyi olacaktır: Ağızda yemek varken konuşulmaması, televizyon karşısında yemek yenmemesi, yemek bitene kadar masadan kalkılmaması gibi.
- \*Yemek için belirli bir süre belirleyin, (25-30 dakika ) ve bu süre bitince sofranın kaldırılacağını belirtin.
- \*Yemekler arasında abur cubur yenmesini kısıtlayın. Böylece acıktığı zaman yemek yiyecektir.
- \*Yemek esnasında çeşitli sağlıklı yemek seçenekleri sunup, çocuğunuzu masadakilerden istediğini yemesi konusunda serbest bırakın.
- \*Anne baba olarak çocuğunuza yeme alışkanlıkları konusunda iyi örnek olmaya çalışın. Abur cuburdan uzak durun, çocuğunuzun yanında çeşitli yemekler hakkında şikâyet etmekten kaçının, sağlıklı besinler yiyin. Unutmayın ki çocuğunuz sizin her davranışınızı örnek aldığı gibi, yemek yeme davranışlarınızı da örnek alacaktır.
- \*Yemek yemeyi zevkli bir durum haline getirin. Çocuğunuzu sevmediği bir yiyeceği yeme konusunda zorlamayın. Ona rahat bir yemek ortamı sağlayın.
- \*Eğer çocuğunuz okul öncesi bir yaştaysa, onu da alışveriş, yemek seçimi ve yemek yapma gibi aktivitelere dahil edin. Bu sayede çocuğunuzun yemek zevki konusunda bilgilenmiş olursunuz.
- \*Çocuğunuzun kendi yemek yeme davranışı üzerindeki kontrole sahip olmasına izin verin. Böylece yemek yeme saatlerinin bir savaş olmaktan çıktığını göreceksiniz.

**Unutmayın ki, çocuğunuz büyüdükçe iştah durumu ve tat duygusu değişecektir. Bununla birlikte yemek yeme alışkanlıklarının da düzene girdiğini göreceksiniz.**



## ÇOCUKLARDA YEMEK YEME DÜZENİ

- 1) Yemek öğünlerini rutin haline getirin ve bu rutinelere tüm aile üyelerinin katılımını sağlayın. Eğer tüm aile bu rutine uyamıyorsa çocuğunuza özel yemek çizelgesi oluşturun. Çizelgede öğün atlanmamasına dikkat edin.
- 2) Yemek saatinden yaklaşık 15 dk önce kendini yemeğe hazırlaması için yemek saatinin yaklaştığının hatırlatmasını yapın.
- 3) Yemek saati geldiğinde yemek yemese bile sofraya oturmasını sağlayın böylece sofrada adabı ve sağlıklı yeme davranışını pekiştirin.
- 4)Çocuğunuza sağlıklı beslenmenin önemini ve besinlerin vücutta oluşturduğu etkileri anlatın.
- 5)Kendi kendine yemek yemesine izin verin, yemek istediği miktara saygı duyun. Çocuğunuzun hangi hızla yemek yediğine müdahale etmeyin.
- 6)Çocuğunuza yemeği ödül olarak kullanmayın. Yaptığı bir davranışı çikolata, şeker vb ile ödüllendirmek çocukta ödül için yemek yeme davranışını başlatacaktır bu da sağlıklı beslenme düzeninin oluşmasını engeller.
- 7)Sevmediği yiyecekleri sevdiği yiyeceklerle birlikte verin ya da sevmediği yiyecekleri keyifli hale getirin.(Ispanak yemeyen çocuğa ıspanağı gülen yüz haline getirerek vermek).
- 8)Ailece yeme ortamlarında zaman zaman değişikliğe giderek yemek yemeyi keyifli hale getirin.
- 9)Öğün aralarında aldığı besinlere dikkat edin, günlük kalori ihtiyacını yediği abur cuburla tamamlayan çocuğun yemek yemeyeceği unutmayın.
- 10)Çocuğunuza açlık tokluk ile ilgili farkındalık oluşturmak için yemekten önce ne kadar acıktığınızdan ve sonrasında yaşanan doyma hissinden bahsedin.
- 11)Çocuğunuzun yemek yeme süresini belirleyin, süre bittiğinde doyduğunu söylüyorsa öğünü bitirin.
- 12)Tadını bilmediği yemeklere endişeli yaklaşımına karşı anlayışlı davranın, bir tabak dolusu yemese bile tadına bakması gerektiğini rol model olarak gösterin.
- 13)Yemekle oyunu birbirinden ayırın. Yemek yerken oyun oynamasına ya da oyun oynarken yemek yemesine izin vermeyin.
- 14)İstenmeyen davranışlar gösterdiğinde sabırlı olun, verdiğiniz tepkilere özen gösterin ve en önemlisi doğru beslenme alışkanlığının anne babadan öğrenildiğini unutmayın.



# OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI

## 1 KASIM CUMA

Oyun, Drama Etkinliği  
"Hoplayalım- Zıplayalım"

## 4 KASIM PAZARTESİ

Oyun, Erken Okuryazarlık Etkinliği  
"Hayvan Kurtarıcıları"

## 5 KASIM SALI

Drama Etkinliği  
"Korkuların Eriyor"

## 6 KASIM ÇARŞAMBA

Oyun, Hareket, Gözlem Etkinliği  
"Okul Dışarıda, Oyun Her Yerde"

## 7 KASIM PERŞEMBE

Oyun, Matematik, Sanat Etkinliği  
"Üçleri Buluyorum"

## 8 KASIM CUMA

Oyun, Fen, Drama Etkinliği  
"Uctu Uctu"



## 11 KASIM PAZARTESİ

Oyun, Duyu Bütünleme, Hareket Etk.  
"Dokundun Hissettim, Gölgede Buldum"

## 12 KASIM SALI

Oyun, Hareket, Erken Okur Yazarlık, Etk.  
"Parkuru Tamamlıyorum"

## 13 KASIM ÇARŞAMBA

Fen, Türkçe, Sanat Etkinliği  
"Kozalaklarla Bilim"

## 14 KASIM PERŞEMBE

Fen, Matematik Etkinliği  
"Bahçedeki Dörtler"

## 15 KASIM CUMA

Oyun Etkinliği  
"Yattı- Kalktı"



## AFET EĞİTİMİ HAZIRLIK GÜNÜ

12 KASIM

## 18 KASIM PAZARTESİ

Fen, Erken Okuryazarlık Etkinliği  
"Tırtıla ne Oldu"

## 19 KASIM SALI

Oyun Etkinliği  
"Minik Elma"

## 20 KASIM ÇARŞAMBA

Fen, Duyu Bütünleme Etkinliği  
"Kumdaki Ayak izleri"

## 21 KASIM PERŞEMBE

Oyun Etkinliği  
"Geleneksel Oyunlar Oynuyoruz"

## 22 KASIM CUMA

Fen, Sanat Etkinliği  
"Havuç Burada, Rende Nerede?"



## 25 KASIM PAZARTESİ

Drama, Duyusal Oyun Etkinliği  
"Hava Duyusallarıyla Drama"

## 26 KASIM SALI

Sanat Etkinliği  
"Süngerlerle Şekiller"

## 27 KASIM ÇARŞAMBA

Erken Okuryazarlık, Oyun Etkinliği  
"Dokun Tani"

## 28 KASIM PERŞEMBE

Türkçe, Fen Etkinliği  
"Dişlerim"

## 29 KASIM CUMA

Matematik, oyun Etkinliği  
"Nesneler Sayı Doğrusuna"



## DÜNYA ÇOCUK HAKLARI GÜNÜ (20 KASIM)

KIZILAY HAFTASI (29 EKİM-4 KASIM)

## AĞIZ ve DİŞ SAĞLIĞI HAFTASI

(21-27 KASIM)

# DEĞERLER EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI

## 1.HAFTA

### ADAP:

\*Yemek Adabı

### İLMİHAL:

\*Abdestin Farzları

\*Temizlik Abdest

\*Abdest

### KAVRAM:

\*Allah Sevgisi

### SİYER:

\*Peygamber Efendimiz'in (s.a.v.)Medine Ziyareti

### HADİSİ ŞERİF:

Cennetin Anahtarı Namaz; Namazın Anahtarı da Abdestir.

### SÛRE-DUA:

\*Tahiyat Duası



## 2.HAFTA

### ADAP:

\*Su İçme Âdabı

### İLMİHAL:

\*Dini Sualler \*Kelime-i Tevhid

### AHLAK

\*Şükür

### KAVRAM:

\*Kabe-i Muazzama

### SİYER:

\*Peygamber Efendimiz'in (s.a.v.) Dedesinin-Amcasının Yanında

### HADİSİ ŞERİF:

Yemekten Önce ve Sonra Elleri Yıkamak, Yemeğin Bereketine Vesile Olur.

SÛRE-DUA: Öğrenilen Sure ve Duaların Tekrarı



## 3.HAFTA

### ADAP:

\*Aksırma/Hapşırma Âdabı

### İLMİHAL:

\*Gusül

\*Dini Sualler

\*İman'ın Şartı

### KAVRAM:

\*Peygamber sevgisi

\*Cuma Günü

### SİYER:

\*Peygamber Efendimiz'in (s.a.v.) Amcasının Yanında (devam)

### SÛRE-DUA:

\*İhlas suresi



## 4.HAFTA

### İLMİHAL:

\*Dini Sualler

\*İslam'ın Şartı

\*Dini Sualler

### KAVRAM:

\*Namaz Sevgisi

### SİYER:

\*Peygamber Efendimiz'in (s.a.v.) Güvenilir Olması

### HADİSİ ŞERİF:

\*"Cuma Günü Yapılan Amellerin Sevabı Kat Kat Verilir."

\*"Kişi Sevdiği ile Beraberdır".

### SÛRE-DUA:

\*Kevser suresi



## Sequoia English 2nd Level Curriculum Of November

### ÜNİTE: RENKLERİM

AMAÇ: Renkleri ve ne renk sorusunu sormayı öğretmek.

Red (Kırmızı )

Orange (Turuncu)

Yellow (Sarı)

Blue (Mavi)

Green (Yeşil)

Brown (Kahverengi)

Purple (Mor)

Pink (Pembe)

Black (Siyah)

White (Beyaz)



What colour is it?  
O ne renk?

It's a (blue) flower.  
O mavi bir çiçek.



It's (green) pencil  
"O yeşil kalem"



# ZEKA ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ

## PROGRAM AKIŞI

### 1.HAFTA

OYUN ADI: ATTENTION BLOCKS

**HEDEF:** Aidiyet, saygı ve sabır değerlerinin kazanımı

**KAZANIMLARI:**

- \*İnce motor becerileri destekler.
- \*El-göz koordinasyonu sağlar.



### 2.HAFTA

OYUN ADI: ZET TOWER- PUZZLE

**HEDEF:** Parçaları tanıma, istenilen şekillerin yapımında sabır ve disiplin değerlerinin kazanımı amaçlanır.

**KAZANIMLARI:**

- \*Parça-bütün ilişkisi kurmayı öğretir.
- \*Problem çözme becerisi kazandırır.
- \*Mantıksal-matematiksel çıkarım yapma yetisi kazandırır



### 3.HAFTA

OYUN ADI: ZET TOWER- PUZZLE

**HEDEF:** Parçaları tanıma, istenilen şekillerin yapımında sabır ve disiplin değerlerinin kazanımı amaçlanır.

**KAZANIMLARI:**

- \*Parça-bütün ilişkisi kurmayı öğretir.
- \*Problem çözme becerisi kazandırır.
- \*Mantıksal-matematiksel çıkarım yapma yetisi kazandırır



### 4.HAFTA

OYUN ADI: ZET PULL

**HEDEF:** Yapılan çalışmalarda grup içi işbirliği, gruplar arası paylaşma, anlayış değerleri kazandırmak.

**KAZANIMLARI:**

- \*Görsel hafızayı destekler.
- \*Dil gelişimine yardımcı olur.
- \*Kelime hazinesini geliştirir.
- \*Hızlı düşünme becerisi kazandırır



## 2024-2025 Özel Karamürsel BEYAZ ZAMBAK ANAOKULU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

1.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
4 Kas 2024	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, tahin-pekmez, ıhlamur, mevsim yeşillikleri,	Sebzeli mercimek çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza, ayran, salata	Mevsim meyve
5 Kas 2024	İstanbul sefası, bal, beyaz peynir, zeytin, süt, mevsim yeşillikleri	Tarhana çorbası, zeytinyağlı ıspanak yemeği, soslu makarna, yoğurt	Pişi, bitki çayı
6 Kas 2024	Sucuklu-kaşarlı tost, reçel, zeytin, meyve suyu, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Kuru fasulye, sebzeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt	Fındıklı sütlaç
7 Kas 2024	Peynirli omelet, fındık ezmesi, zeytin, peynir, mevsim yeşillikleri, kuşburnu çayı	Terbiyeli şehriye çorbası, tavuk kraker, şehriyeli pirinç pilavı, mevsim salata, yoğurt	Mevsim meyve
8 Kas 2024	Tepsi böreği, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, reçel, bitki çayı	Sebzeli çorbası, fırında kaşarlı karnabahar yemeği, tereyağlı makarna, turşu, yoğurt	Browni kek, limonata
2.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
11 Kas 2024	Omelet, peynir, zeytin, bal, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Etili nohut yemeği, şehriyeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt, kemal paşa tatlısı	İrmik helvası
12 Kas 2024	Pankek, peynir, zeytin, tahin-pekmez, mevsim yeşillikleri, süt	Mercimek çorbası, zeytinyağlı kereviz yemeği, soslu makarna, yoğurt	Peynirli ay çöreği, bitki çayı
13 Kas 2024	Haşlanmış patates, peynir, reçel, zeytin, ıhlamur, mevsim yeşillikleri	Tarhana çorbası, tavuk döner, şehriyeli pirinç pilavı, ayran	Mevsim meyve
14 Kas 2024	Elif böreği, peynir, bal, zeytin, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Terbiyeli şehriye çorbası, zeytinyağlı pırasa yemeği, soslu makarna, kumpir, yoğurt	Kek, limonata
15 Kas 2024	Kanepe, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, bitki çayı	Yayla çorbası, patates oturtma, sebzeli bulgur pilavı, yoğurt	Tavuk göğsü
3.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
18 Kas 2024	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, reçel, ıhlamur	Tarhana çorbası, tavuklu pilav, mevsim salata, ayran	Tahinli kek, süt
19 Kas 2024	Çikolatalı ekmeği, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Mercimek çorbası, kıymalı -peynirli, ıspanaklı pide, ayran	Çubuk galeta, mevsim meyve
20 Kas 2024	Simit, bal, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, meyve suyu	Tavuk çorbası, zeytinyağlı ıspanak yemeği, soslu makarna, yoğurt	Elmalı kurabiye, süt
21 Kas 2024	Sucuklu yumurta, fındık ezmesi, zeytin, peynir, yeşillik, kuşburnu çayı	Ezogelin çorbası, soslu mantı, (yoğurtlu), limonlu revani tatlısı	Tuzlu kurabiye, limonata
22 Kas 2024	Krep, peynir, mevsim yeşillikleri, zeytin, peynir, tahin-pekmez, bitki çayı	Kıymalı yeşil mercimek, tereyağlı kuskus, turşu, yoğurt	Magnolya
4.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
25 Kas 2024	Yumurtalı ekmeği, peynir, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, ıhlamur	Etili Patates yemeği, şehriyeli bulgur pilavı, yoğurt	mevsim meyve
26 Kas 2024	Soslu sosis, peynir, zeytin, tahin, pekmez, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Yayla çorbası, paneli karnabahar kızartması, soslu makarna, yoğurt	Açma, kış çayı
27 Kas 2024	Tereyağlı yumurta, beyaz peynir, bal, zeytin, mevsim yeşillikleri, çay	Etili Kuru fasulye, Tel şehriye çorbası sebzeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt	Mozaik pasta, limonata
28 Kas 2024	Pankek, peynir, tahin-pekmez, zeytin, yeşillik, ıhlamur çayı	Domates çorbası, karkas kebabı, şehriyeli pirinç pilavı	Meyve
29 Kas 2024	Mercimek çorbası, kilit ekmeği, bal, peynir, zeytin, bitki çayı	Etili fasulye, sade makarna, turşu, ayran, kemalpaşa tatlısı	Kaşarlı mini sandviç, bitki çayı

